



REMO
BANDEIRANTE

**RELATÓRIO ANUAL
DE ATIVIDADES
2020**



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES 2020

CLUBE DE REGATAS BANDEIRANTE

Presidente

Acácio Roberto Lemos

Vice-Presidente

Luiz Ribeiro Costa

Diretor Financeiro

Ivo Bento Garcia Jr.

Dir. Administrativo

Ricardo Jose Ruck

Diretor Patrimônio

Anibal Juan Martinez

Conselheiro Deliberativo

Alexandre Couto Moraes

Bruno Berezin

Carlos Eduardo Fonseca

Paulo Haipek

Paulo Henrique Cavalieri dos Santos

Rafael Simões de Lima



REMO
BANDEIRANTE

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES 2020

CLUBE DE REGATAS BANDEIRANTE

Equipe Técnica

Profa. Caroline Farré Beloni

Profa. Gabriela Garcia

Profa. Patricia Lentino

Consultora. Paloma Novais

Serviços Contratados:

ENURE Contabilidade

Apoiadores:

Sr. Cesar Human

Dr. Alexandre Estevan Kokron

1. O CLUBE DE REGATAS BANDEIRANTE EM 2020.

Iniciamos o ano de 2020, embalados pelo sucesso das atividades realizadas nos últimos anos.

Aprimoramos o calendário de eventos e avaliações, Brevês, encaminhamos os jovens iniciantes de 2019, para iniciarem o treinamento competitivo em nossos clubes coirmãos, como o E.C.Pinheiros e S.C.Corinthians Paulista e promovemos o início de nova turma de aprendizes juniores e universitários.

Tivemos nosso 1º Evento, a Regata 4K, programada e pronta para dia 21 de março, contudo a mesma foi cancelada dia 19 de março, pelo motivo de fechamento da universidade, devido o início do isolamento social imposto pela pandemia do Covid 19.

Como solução para envolver os Associados e simpatizantes ao Remo, criamos eventos on line, como treinos, empréstimo de equipamentos de Remo, musculação e acompanhamento a todos que se mantiveram associados ao Clube.

2. O RELATÓRIO.

Este relatório tem o objetivo de ordenar e organizar as realizações do Clube de Regatas Bandeirante, realizadas no ano de 2020, um ano desafiador devido ao início da Pandemia do Covid 19 e suspensão das atividades presenciais.

3. EQUIPES E TURMAS DE REMO

Cond. Físico/Lazer – Voltada para quem deseja bem estar, saúde, e vem até nós para cuidar do corpo e da mente ao remar em contato com a natureza. 1 a 3 treinos sem.

Juniões / Estudantil – Jovens Remadores de 12 a 18 anos de idade que buscam no Remo ganhar força, disciplina, amizade, como também participar de campeonatos nacionais. 2 a 7 treinos semanais.

Universitário – Remadores Bixos e Veteranos, de todas faculdades, que treinam e disputam Campeonatos Universitários, visando o melhor desempenho nos estudos. 2 a 5 treinos semanais.

Master – Remadores de 27 a 90 anos ou mais, que competem a nível recreacional e são apaixonados pelo Esporte. 1 a 7 treinos semanais, dependendo da autonomia e nível de paixão

Paralímpico – Equipe casca grossa formada por deficientes físicos que desafiam os limites do ser humano. Aqui o bixo pega! Treinos de acordo com o desafio do Para Atleta.

Olímpico- Atletas. Remadores que treinam em busca do sonho Olímpico. Participam de campeonatos nacionais e internacionais. 10 ou mais períodos de treinos na semana, de acordo com as fases do treinamento.

4 CAMPEONATO BRASILEIRO DE BARCOS CURTOS & TROFÉU BRASIL.

Começamos muito bem o ano de 2020, embalados pelo sucesso de 2019, tivemos nossa 1ª participação nacional no CBI de barcos curtos, dia 9 de fevereiro, obtendo a 4ª posição na prova Single Skiff peso Leve, com o Atleta Matias Gabriel Boledi.

O CBI de barcos curtos foi realizado em São Paulo na Raia Olímpica da USP, onde na mesma semana, entre 4 e 7 de fevereiro, foi realizado o Trofeu Brasil de Remo, no qual também concorremos, e conquistamos a 11ª posição com Matias Gabriel Boledi e a 20ª posição com o Remador Herbert Bercknhagem, no Single Skiff masculino,

https://www.remobrasil.com/attachments/article/1704/2020-BC_09-02-Resultados.pdf



Venha assistir ao Campeonato Brasileiro de barcos curtos, na Raia Olímpica da USP.

Entenda como funciona uma regata olímpica, e aproveite para trazer os amigos e a família para remar em nossos aparelhos de remo indoor.

08 e 09 de Fevereiro
das 09 as 12h

Entrada franca

remo@bandeirante@hotmail.com
(11) 97627-1366



CAMPEONATO BRASILEIRO INTERCLUBES DE REMO
BARCOS CURTOS
SÃO PAULO - 2020





CAMPEONATOS E EVENTOS 1º SEMESTRE.

5 Regata 4K - 2020

Programada para 21 de março, não foi realizada pois paralisamos as atividades dia 19 de março, devido o inicio da Pandemia do Covid 19, impossibilitando a realização do evento, o qual já estava todo preparado para o inicio, desde medalhas ate a contratação de ambulância e socorristas. Negociamos com a mão de obra de guarda vidas, arbitragem, equipamento de som e locução, mas artigos como as 250 camisetas e medalhas, já estavam em nossas mãos e não conseguimos renegociar. Sem duvida um grande aprendizado para realização de eventos organizados pelo clube e que visam a promoção da modalidade.

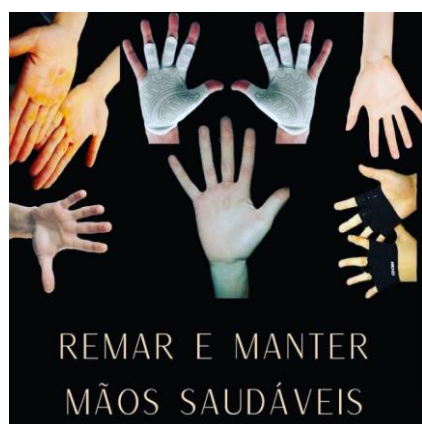
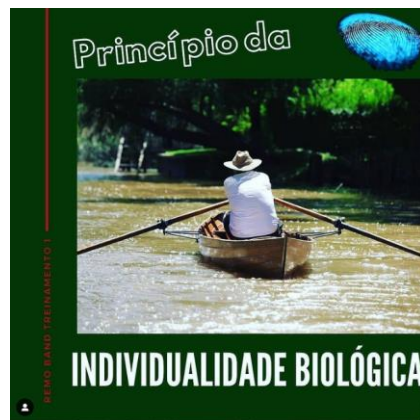


6 Atividades com o clube fechado.

Ficamos fechados entre dia 18 de março a 27 de outubro, quando voltamos gradativamente, com 10 remadores a cada 2 horas.

Nestes 223 dias de isolamento social, oferecemos aulas on-line e atividades recreativas que foram desde a leitura de livros voltados para a historia do Remo e pinturas infantis, ate princípios técnicos e físicos da modalidade.

O Clube ficou fechado em acordo com as orientações da Universidade de São Paulo, onde esta nossa garagem de barcos.



7 Retomada das atividades.

Retomamos as atividades dia 27 de outubro, 3ª feira, com a possibilidade de atender até 10 remadores a cada 2 horas. Sendo assim montamos 6 turmas para retorno dos associados, sendo elas:

3ª e 5ª feiras às; 5hs, 7hs e 9hs.

4ª e 6ª feiras às, 5hs, 7hs e 9hs.

Não retomamos as turmas de iniciantes . Somente remadores com autonomia plena puderam retornar, preenchendo o formulário a cada 15 dias para renovação da lista de entrada estabelecida pelo CEPEUSP. Utilizamos o seguinte procedimento.

Caro Associado Bandeirante.

Visando a retomada das atividades de maneira controlada e gradual, de acordo com as orientações do CEPEUSP, conforme já fizemos anteriormente.

Para sua satisfação e entendimento é imprescindível que utilize 10 minutos de seu dia para leitura completa do formulário, para não haja dúvidas quanto as normas e suas alterações, mesmo assim, caso a tenha dúvidas, basta enviar mensagem para 11-945369916 ou 11-976271366, que responderemos.

Por Gentileza, LEIA COM ATENÇÃO.

Temos o compromisso de cumprir as normas de higienização e distanciamento, para até 10 REMADORES POR TURNO, COM INTERVALO DE 30 MINUTOS ENTRE TURNOS, sob risco de retroagir a nova interrupção dos treinos. Temos os seguintes turnos;

TURNOS DE TREINOS.

A) MANHÃ, de 3a A 6a FEIRA.

A1- Entre 5:00 e 6:30

A2- Entre 7:00 e 8:30

A3- Entre 9:00 e 10:30

B) TARDE, de 3a A 5a FEIRA.

B1- Entre 17:00 e 18:30

C) O Remador não deve permanecer na raia após o seu turno.

Para retomar com segurança e diminuir os riscos de contato pessoal entre Treinadores e Remadores ou Remadores e Remadores, como também resgates n`agua, estamos retornando as atividades com remadores APENAS EM BARCOS INDIVIDUAIS, que tenham autonomia, tendo a seguinte ordem de retorno; remadores nível Olímpico, Mundial, Pan-americano, Sul-americano, Brasileiro, Regional, Breve de Ouro, Breve de Prata, Breve de Bronze e Iniciantes.



DURANTE A PANDEMIA.

HORÁRIOS DE EMBARQUE.

- 1- Até 10 minutos após horário de seu treino.
 - 2- Após 10 minutos a garagem será fechada para acompanhamento de segurança do Treinador na lancha.
 - 3- A garagem reabre 20 minutos antes do término de seu período de treino.
- Exemplo. Se seu horário é entre 17:00 e 18:30, seu embarque está disponível até 17:10, e seu retorno da água deve ser até 18:20, para que seu equipamento esteja higienizado e guardado até as 18:30.

RECEPÇÃO

- 1-Com máscara.
- 2-Limpe os pés no tapete no tapete higienizador.
- 3-Faremos a aferição de temperatura e lhe informamos as medidas.
- 4-Higienize as mãos
- 5-Com as mãos higienizadas anote seu nome e temperatura e horário de entrada em protocolo que estará disponível.
- 6-Higienize as mãos.

TREINAMENTO

- 1o Com máscara, te indicaremos o treinamento a ser realizado.
- 2o Te indicaremos os remos e barco a ser utilizado.
- 3o Retire os remos.
- 4o Higienize os remos. Punho, alavanca interna, chumaceira e alavanca externa.
- 5o Desça os remos e sua garrafa d'água.
- 6o Posicione os cavaletes.
- 7o Com nossa ajuda, retire o barco e coloque no cavalete.
- 8o Sozinho, higienize assento, bordas e forquetas.
- 9o Desça o barco sem auxílio externo.
- 10o Deixe seu tênis no pontão de embarque, ou traga uma sacola de uso pessoal e guarde dentro seu tênis. Não leve o calçado no barco sem proteção tipo saco ou sacola que possa ser fechada.
- 11o Embarque, retire a máscara, guarde-a em um saco plástico ou recipiente pessoal próprio.
- 12o Realize o treino ao qual foi orientado dentro do período estipulado.
- 13o Ao final do treino, já no pontão, saia do barco sem ajuda, vista a máscara e calce seu tênis.
- 14o Suba seu barco
- 15o Lave e seque seu barco.
- 16o Higienize suas mãos, acento, bordas, forquetas e por fim os trilhos.
- 17o Guarde seu barco com ajuda.
- 18o Desça e pegue seu remo e sua garrafa d'água e pertences.
- 19o Higienize seu remo, punho, alavanca interna, chumaceira, alavanca externa e guarde-o no suporte.
- 20o Higienize suas mãos e anote seu barco, quilometragem de treino e horário de saída.
- 21o Higienize suas mãos.

CAMPEONATOS E EVENTOS 2º SEMESTRE.

***ATENÇÃO.** Não temos permissão para realizar atividades dentro das garagens de barcos, inclusive em dias de chuva. Somente atividades de Remo ao ar livre estão permitidas.

PÓS TREINO

Com máscara, caso precise se trocar no vestiário após o treino, peça as chaves ao treinador e seja breve.

O Vestiário está fechado para banho.

Higienize suas mãos e devolva as chaves nas mãos do treinador.

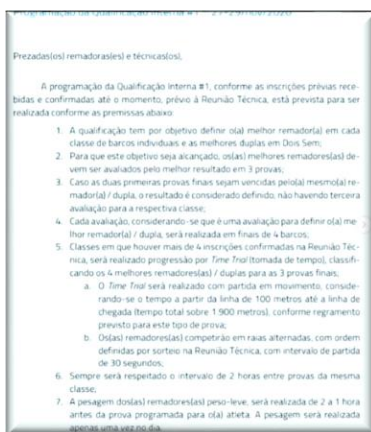
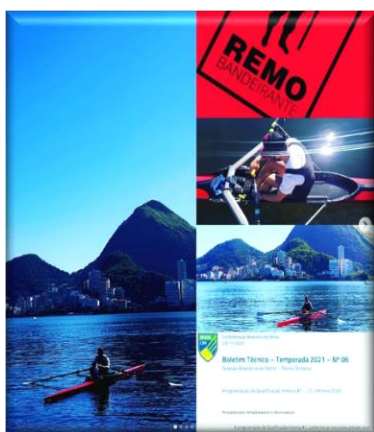
Certifique-se que não esqueceu nenhum de seus pertences.

Siga diretamente para a saída da Raia e tenhamos todos um bom dia

8 REGATAS NACIONAIS 2º SEMESTRE.

Em 27 e 28 de Novembro, buscamos vaga para o Campeonato Sulamericano de Remo. Após a tentativa fracassada de formar um barco em equipe com clubes paulistas, partimos para a prova Single Skiff peso leve.

Fomos ao Rio de Janeiro, na Lagoa Rodrigo de Freitas com o Treinador Acácio Roberto Lemos e o Atleta Matias Gabriel Boledi, o qual conquistou a 3ª posição, atrás somente dos atletas do C.R.Flamengo, e Botafogo de Futebol e Regatas. Uma grande conquista, mas que não lhe permitiu fazer parte da delegação que representou o Brasil no Campeonato Sulamericano.



9 CONSIDERAÇÕES.

Por fim, nos mantemos ativos de maneira ainda restrita, mantivemos nosso quadro de profissionais, embora haja uma queda de 70% no numero das contribuições associativas, porém com a esperança e força para que 2021 possamos retomar a força de nosso clube que é nosso Associado.

CLUBE DE REGATAS BANDEIRANTE

Site: www.remobandeirante.com.br

Instagram: @remobandeirante

Facebook: Remo Bandeirante

You Tube: Remo Bandeirante

Sede Nautica.

Raia Olímpica da Cidade Universitária

Av. Professor Mello de Moraes, 1382

Cep: 05508-030– Butantã-SP

Telefone: (11) 976271366

Sede.

Al. Gabriel Monteiro da Silva, 1142.

Jardim America

Cep: 01442-000